

# Module Laser Épilatoire / IPL

*Diplôme universitaire des assistant(e)s en médecine esthétique*

**Journée d'enseignement n°1 - 13/03/2025 - VISIO**

## **Fondamentaux des lasers appliqués à l'épilation – Partie 1**

8h00 – 8h15 : **Présentation de la formation /**

8h15 – 9h30 : **Biophysique des lasers médicaux /**

- Rappel de physique fondamentales ;
- Effets tissulaires des lasers ;
- Règles de sécurité encadrant l'utilisation des lasers ;

9h30 – 10h15 : – **Organisation d'une structure pour l'épilation /**

- Précautions de sécurité pour le praticien et le patient ;
- Risques liés à l'utilisation des lasers médicaux (EPI / EPC) ;
- Normes et règles d'affichages dans une structure pratiquant le laser ;
- Conformité des appareils et maintenance préventive ;

*Pause*

10h30 – 12h00 : **Histologie et physiologie de l'unité pilo-sébacé /**

- Embryologie et histo-anatomie de l'UPS ;
- Cible du laser épilatoire, notion de chromophore ;
- Cycle pileux et facteur influençant la pousse pileux ;
- Base biologique de la mélanogenèse appliquée à l'épilation ;

*Pause déjeuner*

13h30 – 14h30 : **Hyperpilosité, pathologies pileux, savoir orienter /**

- Hypertrichose, Hirsutisme, SOPK, pathologies surrénaliennes ;
- Quand et comment orienter le patient vers un médecin spécialiste ?

*Pause*

14h45 – 16h45 : **Technologies dédiées à épilation esthétiques :**

- Principes des lasers dédiés à l'épilation esthétique (*Alexandrite, ND : YAG, Diode*) ;
- Fonctionnement d'une IPL (lumière pulsé) appliquée à l'épilation ;
- Épilation électrique ;

## Fondamentaux des lasers appliqués à l'épilation – Partie 2

### 8h30 – 10h30 : **Protocoles de traitement et paramètres des lasers /**

- Protocoles de traitement par zones (visage, corps, etc.) ;
- Précaution d'emploi en fonction du phototype de peau, de poil ;
- Paramétrage des lasers alexandrite / Nd : YAG / Diode
- Paramètres cliniques : fluence, durée d'impulsion, fréquence, cooling ;
- « *Clinic Endpoint* », « *Minimal Dose Erythema – MED* » ;
- Consentement éclairé au traitement épilatoire ;

### *Pause*

### 10h45 – 11h45 : **Consultation pré-traitement**

- Évaluation des patients : anamnèse et examen clinique ;
- Contre-indications absolues et relatives ;
- Gestion des attentes des patients ;
- Consignes pré et post-traitement laser

### 11h45 – 12h30 : **Pratique avancée d'épilation laser esthétique**

- Synergie des techniques épilatoire (Lasers / IPL) ;
- Personnalisation du protocole épilatoire pour le patient ;
- Épilation des zones à risques (visages, zones génitales) ;
- Cas complexe en épilation laser ;

### *Pause déjeuner*

### 13h00 – 14h00 : **Bonnes pratiques lors de l'épilation électrique**

- Indication et contre-indication de l'épilation électrique ;
- Consentement éclairé du patient, protocole de traitement ;
- Complémentarité avec l'épilation laser ;
- Techniques d'épilation électrique ;

### 14h00 – 15h30 : **Gestion effets secondaires et complications des lasers médicaux**

- Effets secondaires courants
- Complications graves et ou rares
- Stratégies de prévention et traitement des complications
- Protocole « d'urgence » pour l'épilation laser.

### *Pause*

### 15h45 – 17h30 : **Études de Cas et Discussions Interactives /**

- Présentation de cas cliniques variés ;
- Analyse et discussion des approches de traitement ;
- Échanges d'expériences et réponses aux questions des participants

## Journée d'enseignement n°4 - 10/04/2025 - PRESENTIEL

*Lieu : Faculté de Médecine de Paris-Est-Créteil - Présentiel*

### 13h45 – 14h30 | **Assurance et responsabilité pro en épilation /**

- Responsabilité légale et médicale du praticien
- Types d'assurances : RC Pro, protection juridique
- Procédures en cas de litige ou plainte patient

### 14h30-15h30 | **Mise en œuvre de la réglementation relative à l'épilation laser /**

- Analyse détaillée du décret n°2024-470 du 24 mai 2024 et de l'arrêté de février 2025
- Obligations légales et responsabilités des praticiens en matière d'épilation laser et IPL.
- Procédures administratives et conditions d'exercice pour intégrer l'épilation laser
- Les erreurs à éviter : pratiques interdites, failles juridiques et risques de contentieux.

### *Pause*

### 16h00 – 16h45 | **Traçabilité et déclaration d'évènements indésirables /**

- Savoir se connecter au portail de signalement de l'article D-1413-58 du CSP
- Savoir déclarer un évènement indésirable sur le portail de signalement mentionné
- Connaître les motifs d'évènements indésirables
- Traçabilité des procédures réalisés / notion de dossier patient

## Journée d'enseignement n°5 - 15/05/2025 - PRESENTIEL

*Lieu : Faculté de Médecine de Paris-Est-Créteil - Présentiel*

### 14h00 – 15h00 | **Prise en charge des patients avec peau pigmentée /**

- Spécificités des peaux phototypes IV à VI
- Précautions particulières et ajustement des paramètres
- Gestion des complications spécifiques des phototypes IV à VI
- Cas clinique et paramétrage d'un laser sur un phototype IV et VI

### 15h00 – 15h45 | **Épilation des zones sensibles - précautions et techniques /**

- Visage, maillot, zones hormonodépendantes ;
- Protocoles de réduction des risques et confort du patient ;
- Protocoles d'hygiène spécifiques aux zones génitales ;

### *Pause (15min)*

### 16h00 – 17h00 | **Évaluation QCM module lasers médicaux et IPL**

### 17h00 – 21h00 | **Travaux pratiques d'épilation lasers médicaux / IPL**

*=> La présence au TP d'épilation laser est conditionnée par la réussite de l'examen théorique QCM conformément à l'arrêté du 19 février 2025 dans son article 3*

## Journée d'enseignement n°6 - 05/06/2025 - PRESENTIEL

Lieu : Faculté de Médecine de Paris-Est-Créteil - Présentiel

### **9h00 – 19h00 | Travaux pratiques d'épilation lasers médicaux / IPL**

=> La présence au TP d'épilation laser est conditionnée par la réussite de l'examen théorique QCM conformément à l'arrêté du 19 février 2025 dans son article 3

=> Lieu : Faculté de Médecine de Paris-Est-Créteil - Présentiel