

Programme 2025 – DUAME

Diplôme universitaire des assistant(e)s en médecine esthétique

Module 1 : 09/01/2025 – PRESENTIEL OBLIGATOIRE

Lieu : Faculté de Médecine de Paris-Est-Créteil - Présentiel

Rôle et place de l'Assistant(e) - Déontologie - Réglementation Gestion d'un cabinet/centre

8h00-09h00 / Présentation du diplôme

- Programme du diplôme ;
- Objectifs pédagogiques du diplôme ;
- Modalités de l'examen de fin d'année ;
- Modalité de rédaction du mémoire et de notation du mémoire, evidence based medicine, bibliographie, outils pour recherche bibliographique, règles anti-plagiats
- Module optionnel laser épilatoire pour les non professionnels de santé ;

09h00-09H40 / Cadre réglementaire d'exercice pour l'AME

- Statut juridique d'exercice pour l'assistante en médecine esthétique (auto-entrepreneur, salarié...);
- Focus sur le décret 2024-470 du 24 mai 2024 et son impact dans l'environnement esthétique ;
- Législation sur la délégation des actes médicaux (supervision, présence du médecin, responsabilité(s) professionnelle(s), protection juridique) ;

09h40-10h15 / Rôle de l'assistante en médecine esthétique

- Les rôles de l'assistante en médecine esthétique
- Les rôles de l'assistante vu par un médecin/chirurgien esthétique
- Les rôles de l'assistante vu par une directrice de centre esthétique
- Risques professionnels liée à l'exercice de la médecine esthétique

Pause

10h30-12h00 / Hygiène et prévention des risques infectieux

- Hygiène des locaux, gestions des déchets médicaux (DASRI), hygiène du matériel ;
- Hygiène du professionnel de santé et du personnel paramédical, EPI, EPC ;
- Asepsie, antiseptie – désinfection, « tables » stérile, instrumentation ;
- Objet perforants et conduite à tenir en cas de blessure / piqûre (AES) ;
- Risque biologique, chaînes de contamination, porte d'entrée infectieuse ;

Pause déjeuner offerte

13h00-15h45 / **Gestion et organisation d'un cabinet de médecine esthétique**

Rôle administratif et éthique

- Gérer les dossiers médicaux : création, mise à jour, logiciels de gestion patient (CRM) ;
- Coordination du parcours patient et fidélisation du patient en médecine ;
- Photographies, vidéos et supports digitaux en médecine esthétique, sécurisation et serveurs HDS
- Déontologie médicale, secret médical et conséquence de sa rupture, consentements médicaux, compromission.
- Gestion des litiges et des mécontentements patients ;

Rôle médical

- Rédaction, compréhension et mise en application des protocoles médicaux ;
- Gestes de premiers secours et complications en médecine esthétique ;

Pause

16h00-17h00 / **Communication digital – E-réputation**

- L'assistante un maillon central entre le médecin et son webmaster, Community manager ;
- Communication « éthique » en médecine esthétique que dit le CNOM ?
- Rôle des intelligences artificielles dans la visibilité digitale ?
- E-réputation, SEO, veille concurrentielle

17h00-18h00 / **Atelier pratique**

- Antisepsie des mains : lavage des mains avec une SHA ?
- Comment mettre des gants stériles ?

Anatomie du visage, histologie de la peau et de ses structures physiopathologie du vieillissement de la peau

8h00-09h30 / Anatomie crânio-faciale

- Anatomie appliquée aux injections et actes de médecine esthétique ;
- Bases anatomiques du vieillissement du visage ;
- Zones anatomiques à risques (vaisseaux, nerfs) ;

09h30-10h00 / Histologie de la peau et ses annexes

- Histo-structure de la peau (épiderme, derme, JDE, hypoderme, vascularisation)
- Rôle de matrice extracellulaire (collagène, élastine, acide hyaluronique...)

Pause

10h45-11h30 / Physiologie et fonctions de la peau

- Fonction barrière de l'épiderme ;
- Rôles des annexes dans les fonctions de la peau ;
- Inflammation et stress oxydatif cutané ;

11h30-12h30 / Lésions élémentaires en dermatologie

- Exposome et vieillissement de la peau
- Lésion héliodermique, bases diagnostiques des lésions malignes de la peau ;
- Reconnaître les caractéristiques des principales pathologies de la peau ;
- Hypersensibilité et réaction allergique cutanéomuqueuse ;

Pause déjeuner offerte

13h30-15h00 / Risques et vigilance du microneedling

- Bases fondamentales de l'induction tissulaire ;
- Les différents dispositifs de microneedling ;
- Indication / contre-indication du microneedling
- Aspects réglementaire autour du microneedling ;
- Combiner le microneedling et les autres soins esthétiques ;

Pause

15h15-16h45 / Photobiomodulation (LED/LLLT)

- Mécanisme physico-chimique, rappels fondamentaux sur la mitochondrie ;
- Sécurité et réglementation encadrant la PBM ;
- Indication / contre-indication de PBM ;
- Notion de photothérapie dynamique (PDT)
- Champs d'application de la PBM en dermatologie et médecine esthétique
- Home-devices contenant des LEDs ;

17h00-18H00 / Symposium au format vidéo (microneedling)

Module 3 : 13/03/2025 et 14/03/2025 – EPILATION (VISIO)

Lieu : Faculté de Médecine de Paris-Est-Créteil - Présentiel

Fondamentaux des lasers épilatoires à visée non thérapeutique, lumière pulsée intense, épilation électrique – Partie 1

8h00 – 8h30 : Présentation de la formation

8h30 – 9h30 : Biophysique des lasers médicaux

- Rappel de physique fondamentales ;
- Effets tissulaires des lasers ;
- Règles de sécurité encadrant l'utilisation des lasers ;

9h30 – 10h15 : – Organisation d'une structure pour l'épilation

- Précautions de sécurité pour le praticien et le patient ;
- Risques liés à l'utilisation des lasers médicaux (EPI / EPC) ;
- Normes et règles d'affichages dans une structure pratiquant le laser ;
- Conformité des appareils et maintenance préventive ;

Pause

10h30 – 12h00 : Histologie et physiologie de l'unité pilo-sébacé

- Embryologie et histo-anatomie de l'UPS ;
- Cible du laser épilatoire, notion de chromophore ;
- Cycle pileux et facteur influençant la pousse pileux ;
- Base biologique de la mélanogenèse appliquée à l'épilation ;

Pause déjeuner offerte

13h30 – 14h30 : Hyperpilosité, pathologies pileuses, savoir orienter vers le médecin

- Hypertrichose, Hirsutisme, SOPK, pathologies surrénaliennes ;
- Quand et comment orienter le patient vers un médecin spécialiste ?

14h30 – 16h00 : Consultation pré-traitement

- Évaluation des patients : anamnèse et examen clinique ;
- Contre-indications absolues et relatives ;
- Gestion des attentes des patients ;
- Consignes pré et post-traitement laser ;

Pause

16h00 – 18h00 : Technologies dédiées à épilation esthétiques

- Principes des lasers dédiés à l'épilation esthétique (*Alexandrite, ND : YAG, Diode*) ;
- Fonctionnement d'une IPL (lumière pulsée) appliquée à l'épilation ;
- Épilation électrique ;

Fondamentaux des lasers épilatoires à visée non thérapeutique, lumière pulsée intense, épilation électrique – Partie 2

8h30 – 10h30 : Protocoles de traitement et paramètres cliniques des lasers

- Protocoles de traitement par zones (visage, corps, etc.) ;
- Précaution d'emploi en fonction du phototype de peau, de poil ;
- Paramétrage des lasers alexandrite / Nd : YAG / Diode
- Paramètres cliniques : fluence, durée d'impulsion, fréquence, cooling ;
- « *Clinic Endpoint* », « *Minimal Dose Erythema – MED* » ;
- Consentement éclairé au traitement épilatoire ;

Pause

10h30 – 12h00 : Pratique avancée d'épilation laser esthétique

- Synergie des techniques épilatoire (Lasers / IPL) ;
- Personnalisation du protocole épilatoire pour le patient ;
- Épilation des zones à risques (visages, zones génitales) ;
- Cas complexe en épilation laser ;

Pause déjeuner offerte

13h00 – 14h00 : Bonnes pratiques lors de l'épilation électrique

- Indication et contre-indication de l'épilation électrique ;
- Consentement éclairé du patient, protocole de traitement ;
- Complémentarité avec l'épilation laser ;
- Techniques d'épilation électrique ;

14h00 – 15h30 : Gestion des effets secondaires et complications

- Effets secondaires courants
- Complications graves et ou rares
- Stratégies de prévention et traitement des complications
- Protocole « d'urgence » pour l'épilation laser.

Pause

15h45 – 17H30 : Études de Cas et Discussions Interactives

- Présentation de cas cliniques variés ;
- Analyse et discussion des approches de traitement ;
- Échanges d'expériences et réponses aux questions des participants

Module 4 : 10/04/2025 – PRESENTIEL OBLIGATOIRE

Lieu : Faculté de Médecine de Paris-Est-Créteil - Présentiel

Cosmétologie médicale, toxicologie médicale, Photoprotection solaire, peelings médicaux

8h00-10h00 : Fondamentaux en cosmétologie

- Ingrédients actifs et matières premières en cosmétologie ;
- Formulation des produits cosmétiques et comprendre le layering ;
- Toxicité et précaution d'emploi autour des cosmétiques ;

Pause

10h15-10h45 : Acide exfoliant et nettoyant en cosmétologie

10h45-11h15 : Acide L ascorbique (vitamine C) et antioxydant

11h15-11h45 : Rétinoïdes dans une routine cosmétique

11h45-12h15 : Consultation de cosmétologie au cabinet

Pause déjeuner offerte

13h15-14h00 : Photoprotection solaire

14h00-14h45 : Comprendre une liste INCI d'un produit

14h45-15h00 : Rôle de l'assistante en cosmétologie

15h15-16h15 : Peeling en médecine esthétique

- Peeling superficiel, peeling TCA ;
- Indications et contre-indications au peeling ;
- Préparation du matériel pour la réalisation d'un peeling ;
- Approche intégrative du peeling (cosmétologie et peeling, post-peel) ;
- Aspects réglementaire encadrant le peeling ;
- Complication des peelings

Pause

16h15-17h15 : Orientation devant une chute de cheveux

- Diagnostic et étiologie de l'alopecie androgénétique ;
- Autres pathologies fréquentes du cuir chevelu et du cheveux ;
- Bilan clinique, biologique devant une alopecie ;

17h15-18h00 : Traitement de l'alopecie

- Cosmétologie et nutri-cosmétologie dans l'alopecie
- Traitements médicaux et esthétiques (mésothérapie, PBM)
- Techniques chirurgicales : greffe capillaire (manuel, semi-A, robot, mésogreffe, bio-cheveux).
- Démonstration vidéo d'une greffe capillaire.

Module 5 : 15/05/2025 – PRESENTIEL OBLIGATOIRE

Lieu : Faculté de Médecine de Paris-Est-Créteil - Présentiel

Traitement de la silhouette et approche psycho-somatique de la médecine esthétique

8h30-10h30 : **Prise en charge du relâchement cutané**

- Concept d'induction tissulaire
- Radiofréquence, Radiofréquence Microneedling ;
- HIFU (Ultrasons Focalisés de Haute intensité) ;
- Inducteur tissulaire injectable (PLLA, CaHa) ;
- Bases théoriques sur les fils tenseurs ;
- Approche micro-micro-nutritionnelle du relâchement cutané

Pause

10h45-12h45 : **Prise en charge du surpoids**

- Adipocyte et physiopathologie du surpoids et de l'obésité
- Approche médicale de la perte de poids, apport de la micronutrition
- Cryolipolyse : principe technique, indications, modalités pratiques

Pause déjeuner offerte

14h00-15h00 : **Approche psycho-somatique du patient**

- Comprendre la psychologie des patients en médecines esthétiques ;
- Analyser la demande esthétique et les motivations pour le traitement ;

15h00-15h45 : **Médecine régénérative et thérapies innovantes**

Pause

16h00-17h30 : **Cas cliniques et préparation à l'examen**

Le 19 et 20 juin 2025, vous aurez la possibilité d'assister au congrès AIME où une salle est dédiée à la médecine esthétique

Module 6 : 03/07/2025 – PRESENTIEL OBLIGATOIRE

Lieu : Faculté de Médecine de Paris-Est-Créteil - Présentiel

EXAMEN & MEMOIRES

09h00-10h00 : Examen QCM

10H00-12h00 : Présentation des mémoires.

14H00-17h00 : Présentation des mémoires.

18H00-21H00 : **Travaux pratique : épilation non thérapeutique (Hôpital Henri Mondor)**