

# Programme 2025 – DUAME

*Diplôme universitaire des assistant(e)s en médecine esthétique*

## Module 1 : 09/01/2025 – PRESENTIEL OBLIGATOIRE

*Lieu : Faculté de Médecine de Paris-Est-Créteil - Présentiel*

### **Rôle et place de l'Assistant(e) - Déontologie - Réglementation Gestion d'un cabinet/centre**

#### 8h00-09h00 / **Présentation du diplôme** /

- Programme du diplôme ;
- Objectifs pédagogiques du diplôme ;
- Modalités de l'examen de fin d'année ;
- Modalité de rédaction du mémoire et de notation du mémoire, evidence based medicine, bibliographie, outils pour recherche bibliographique, règles anti-plagiats
- Module optionnel laser épilatoire pour les non professionnels de santé ;

#### 09h00-09H40 / **Cadre réglementaire d'exercice pour l'AME** /

- Statut juridique d'exercice pour l'assistante en médecine esthétique (auto-entrepreneur, salarié...) ;
- Focus sur le décret 2024-470 du 24 mai 2024 et son impact dans l'environnement esthétique ;
- Législation sur la délégation des actes médicaux (supervision, présence du médecin, responsabilité(s) professionnelle(s), protection juridique) ;

#### 09h40-10h15 / **Rôle de l'assistante en médecine esthétique** /

- Les rôles de l'assistante en médecine esthétique
- Les rôles de l'assistante vu par un médecin/chirurgien esthétique
- Les rôles de l'assistante vu par une directrice de centre esthétique
- Risques professionnels liée à l'exercice de la médecine esthétique

*Pause*

#### 10h30-12h00 / **Hygiène et prévention des risques infectieux** /

- Hygiène des locaux, gestions des déchets médicaux (DASRI), hygiène du matériel ;
- Hygiène du professionnel de santé et du personnel paramédical, EPI, EPC ;
- Asepsie, antisepsie – désinfection, « tables » stérile, instrumentation ;
- Objet perforants et conduite à tenir en cas de blessure / piqûre (AES) ;
- Risque biologique, chaînes de contamination, porte d'entrée infectieuse ;

*Pause déjeuner offerte*

## 13h00-15h45 / **Gestion et organisation d'un cabinet de médecine esthétique**

### **Rôle administratif et éthique :**

- Gérer les dossiers médicaux : création, mise à jour, logiciels de gestion patient (CRM) ;
- Coordination du parcours patient et fidélisation du patient en médecine ;
- Photographies, vidéos et supports digitaux en médecine esthétique, sécurisation et serveurs HDS
- Déontologie médicale, secret médical et conséquence de sa rupture, consentements médicaux, compromission.
- Gestion des litiges et des mécontentements patients ;

### **Rôle médical**

- Rédaction, compréhension et mise en application des protocoles médicaux ;
- Gestes de premiers secours et complications en médecine esthétique ;

### *Pause*

## 16h00-17h00 / **Communication digital – E-réputation**

- L'assistante un maillon central entre le médecin et son webmaster, Community manager ;
- Communication « éthique » en médecine esthétique que dit le CNOM ?
- Rôle des intelligences artificielles dans la visibilité digitale ?
- E-réputation, SEO, veille concurrentielle

## 17h00-18h00 / **Atelier pratique**

- Antiseptie des mains : lavage des mains avec une SHA ?
- Comment mettre des gants stériles ?

**Anatomie du visage, histologie de la peau et de ses structures  
physiopathologie du vieillissement de la peau**

**8h00-09h30 / Anatomie crânio-faciale**

- Anatomie appliquée aux injections et actes de médecine esthétique ;
- Bases anatomiques du vieillissement du visage ;
- Zones anatomiques à risques (vaisseaux, nerfs) ;

**09h30-10h00 / Histologie de la peau et ses annexes**

- Histo-structure de la peau (épiderme, derme, JDE, hypoderme, vascularisation)
- Rôle de matrice extracellulaire (collagène, élastine, acide hyaluronique...)

*Pause*

**10h45-11h30 / Physiologie et fonctions de la peau**

- Fonction barrière de l'épiderme ;
- Rôles des annexes dans les fonctions de la peau ;
- Inflammation et stress oxydatif cutané ;

**11h30-12h30 / Lésions élémentaires en dermatologie**

- Exposome et vieillissement de la peau
- Lésion héliodermique, bases diagnostiques des lésions malignes de la peau ;
- Reconnaître les caractéristiques des principales pathologies de la peau ;
- Hypersensibilité et réaction allergique cutanéomuqueuse ;

*Pause déjeuner offerte / Endromed LED*

**13h30-15h00 / Microneedling**

- Bases fondamentales de l'induction tissulaire ;
- Les différents dispositifs de microneedling ;
- Indication / contre-indication du microneedling
- Aspects réglementaire autour du microneedling ;
- Combiner le microneedling et les autres soins esthétiques ;

*Pause*

**15h15-16h45 / Photobiomodulation**

- Mécanisme physico-chimique, rappels fondamentaux sur la mitochondrie ;
- Sécurité et réglementation encadrant la PBM ;
- Indication / contre-indication de PBM ;
- Notion de photothérapie dynamique (PDT)
- Champs d'application de la PBM en dermatologie et médecine esthétique
- Home-devices contenant des LEDs ;

**17h00-18H00 / TP (microneedling) :**

## Fondamentaux des lasers appliqués à l'épilation – Partie 1

8h00 – 8h30 : **Présentation de la formation**

8h30 – 9h30 : **Biophysique des lasers médicaux**

- Rappel de physique fondamentales ;
- Effets tissulaires des lasers ;
- Règles de sécurités encadrant l'utilisation des lasers ;

9h30 – 10h15 : – **Organisation d'une structure pour l'épilation /**

- Précautions de sécurité pour le praticien et le patient ;
- Risques liés à l'utilisation des lasers médicaux (EPI / EPC) ;
- Normes et règles d'affichages dans une structure pratiquant le laser ;
- Conformité des appareils et maintenance préventive ;

*Pause*

10h30 – 12h00 : **Histologie et physiologie de l'unité pilo-sébacé /**

- Embryologie et histo-anatomie de l'UPS ;
- Cible du laser épilatoire, notion de chromophore ;
- Cycle pileux et facteur influençant la pousse pileux ;
- Base biologique de la mélanogenèse appliquée à l'épilation ;

*Pause déjeuner offerte*

13h30 – 14h30 : **Hyperpilosité, pathologies pileux, savoir orienter**

- Hypertrichose, Hirsutisme, SOPK, pathologies surrénaliennes ;
- Quand et comment orienter le patient vers un médecin spécialiste ?

*Pause*

14h30 – 16h30 : **Technologies dédiées à épilation esthétiques**

- Principes des lasers dédiés à l'épilation esthétique (*Alexandrite, ND : YAG, Diode*) ;
- Fonctionnement d'une IPL (lumière pulsé) appliquée à l'épilation ;
- Épilation électrique ;

## Fondamentaux des lasers appliqués à l'épilation – Partie 2

### 8h30 – 10h30 : **Protocoles de traitement et paramètres des lasers**

- Protocoles de traitement par zones (visage, corps, etc.) ;
- Précaution d'emploi en fonction du phototype de peau, de poil ;
- Paramétrage des lasers alexandrite / Nd : YAG / Diode
- Paramètres cliniques : fluence, durée d'impulsion, fréquence, cooling ;
- « *Clinic Endpoint* », « *Minimal Dose Erythema – MED* » ;
- Consentement éclairé au traitement épilatoire ;

#### *Pause*

### 10h45 – 11h45 : **Consultation pré-traitement**

- Évaluation des patients : anamnèse et examen clinique ;
- Contre-indications absolues et relatives ;
- Gestion des attentes des patients ;
- Consignes pré et post-traitement laser

### 11h45 – 12h30 : **Pratique avancée d'épilation laser esthétique**

- Synergie des techniques épilatoire (Lasers / IPL) ;
- Personnalisation du protocole épilatoire pour le patient ;
- Épilation des zones à risques (visages, zones génitales) ;
- Cas complexe en épilation laser ;

#### *Pause déjeuner offerte*

### 13h00 – 14h00 : **Bonnes pratiques lors de l'épilation électrique**

- Indication et contre-indication de l'épilation électrique ;
- Consentement éclairé du patient, protocole de traitement ;
- Complémentarité avec l'épilation laser ;
- Techniques d'épilation électrique ;

### 14h00 – 15h30 : **Gestion effets secondaires et complications**

- Effets secondaires courants
- Complications graves et ou rares
- Stratégies de prévention et traitement des complications
- Protocole « d'urgence » pour l'épilation laser.

#### *Pause*

### 15h45 – 17H30 : **Études de Cas et Discussions Interactives**

- Présentation de cas cliniques variés ;
- Analyse et discussion des approches de traitement ;
- Échanges d'expériences et réponses aux questions des participants

**Cosmétologie médicale, toxicologie médicale,  
Photoprotection solaire, peelings médicaux**

**8h00-9h00 : Fondamentaux en cosmétologie**

- Ingrédients actifs et matières premières en cosmétologie ;
- Formulation des produits cosmétiques et comprendre le layering ;
- Toxicité et précaution d'emploi autour des cosmétiques ;

**9h00-10h00 : Fondamentaux d'une routine de cosmétologie**

- Nettoyant et acide exfoliant en cosmétologie ;
- Acide L ascorbique (vitamine C) et antioxydant ;
- Rétinoïdes dans une routine cosmétique ;
- Photoprotection solaire SPF / UVA index ;

*Pause*

**10h15-11h15 : Peeling en médecine esthétique /**

- Peeling superficiel, peeling TCA ;
- Indications et contre-indications au peeling ;
- Préparation du matériel pour la réalisation d'un peeling ;
- Approche intégrative du peeling (cosmétologie et peeling, post-peel) ;
- Aspects réglementaire encadrant le peeling ;
- Complication des peelings

**11h15-12h00 : Orientation devant une chute de cheveux /**

- Diagnostic et étiologie de l'alopecie androgénétique ;
- Autres pathologies fréquentes du cuir chevelu et du cheveu ;
- Bilan clinique, biologique devant une alopecie ;

**12h00-13h00 : Traitement de l'alopecie /**

- Cosmétologie et nutri-cosmétique dans l'alopecie
- Traitements médicaux et esthétiques (mésothérapie, PBM)
- Techniques chirurgicales : greffe capillaire (manuel, semi-A, robot, mésogreffe, bio-cheveux).

*Pause déjeuner*

**14h00-18h00 : Travaux pratiques** (*Cryolipolyse, radiofréquence, microneedling, peeling...etc*)

=> *Lieu : Faculté de Médecine de Paris-Est-Créteil - Présentiel*

**Traitement de la silhouette et  
approche psycho-somatique de la médecine esthétique**

**8h30-10h30 : Prise en charge du relâchement cutané**

- Concept d'induction tissulaire
- Radiofréquence, Radiofréquence Microneedling ;
- HIFU (Ultrasons Focalisés de Haute intensité) ;
- Inducteur tissulaire injectable (PLLA, CaHa) ;
- Bases théoriques sur les fils tenseurs ;
- Approche micro-micro-nutritionnelle du relâchement cutané

*Pause*

**10h45-12h45 : Prise en charge du surpoids**

- Adipocyte et physiopathologie du surpoids et de l'obésité
- Approche médicale de la perte de poids, apport de la micronutrition
- Cryolipolyse : principe technique, indications, modalités pratiques

*Pause déjeuner offerte*

**14h00-15h00 : Approche psycho-somatique du patient**

- Comprendre la psychologie des patients en médecines esthétiques ;
- Analyser la demande esthétique et les motivations pour le traitement ;

**15h00-15h45 : Médecine régénérative et thérapies innovantes**

*Pause*

**16h00-17h30 : Cas cliniques et préparation à l'examen**

**18H00-21H00 : Travaux pratiques (épilation laser, lasers non thérapeutique)**

=> *Lieu : Faculté de Médecine de Paris-Est-Créteil - Présentiel*

**EXAMEN & MEMOIRES ☒**

09h00-10h00 : Examen QCM

10H00-12h00 : Présentation des mémoires.

14H00-17h00 : Présentation des mémoires.