

Programme du Diplôme Universitaire des Assistant (e.s) en Médecine
Esthétique (DUAME) 2024-2025

09/01/2025 - PRESENTIEL OBLIGATOIRE

8h30-09h00 / Introduction :

- Rôle et place de l'Assistant(e) - La déontologie - La réglementation - La gestion d'un cabinet/centre.

Présentation du Diplôme

- Maquette.

- Objectifs pédagogiques.

- Modalités de l'examen de fin d'année.

- Questions / réponses.

- Rédaction du mémoire, distribution des sujets, recherche bibliographique, revue de la littérature, evidence based medicine, critique d'articles, le flow chart, mise au point, lettres, plagats sanctions : Très important pour l'examen final.

09h00-09h30 / Cadre réglementaire d'exercice de l'AME en 2024 = Quels statuts juridiques d'exercice pour une AME (AE, salarié...).

- Législation sur la délégation d'actes : conditions, supervision, présence médecin, responsabilité(s) engagée(s), responsabilité juridique de l'AME .

09h30-10h15 / Rôle de l'assistante en 2024.

- Rôles de l'assistante dans un cabinet / un centre.

- L'audit des risques (configuration du centre, risques liés à l'activité, risques pour le personnel, pour les patients...), compréhension et respect des protocoles (ex. CAT en cas de feu).

- La vision d'un médecin en cabinet : ses attentes d'une AME, actes déléguables. Pause-café offerte

10h30-12h00 / Hygiène, Ethique.

- Hygiène médicale au cabinet (hygiène personnelle, préparation des pièces et/ou tables stériles, manipulation des instruments, asepsie, catégories et gestion des déchets médicaux ou d'activités de soins à risques infectieux, gestion des perforants, CAT en cas de blessure/piqûre).

- Connaissance des risques chimiques, biologiques (chaînes de contamination, voies d'entrée des infections, virus aéro/manuportés, activités générant aérosols).

- Secret médical et déontologie en cabinet (évaluation des risques de compromission du secret médical et comment y remédier, réglementation sur l'accès au dossier médical). Pause déjeuner offerte

13h00-16h30 / La gestion d'un cabinet.

Rôle administratif - Prise en main du fichier patients CRM, les logiciels. - L'art de réaliser des photos en Médecine Esthétique.

- Gestion des stocks et des commandes produits.

- Accueil, fidélisation des patients en Médecine Esthétique.

- Gestion d'un litige et d'un mécontentement.

- Rôle dans les premiers secours : préparation aux potentielles complications • La vision d'un directeur de centre 2.0

Pause

16h30-18h00 - La communication

- La veille sur Google (les avis - la presse).

- Place de l'assistance vis-à-vis du webmaster.

- Place de l'assistance vis-à-vis du community manager.
 - Appréhender les nouveaux patients (influenceur - patients instables - nouvelles demandes).

06 février 2025 - PRESENTIEL OBLIGATOIRE

Faculté de Médecine de Paris-Est-Créteil

La Peau : Notions Anatomiques et Structurelles - Biologie Cutanée – Troubles Dermatologiques – Prise en charge du Vieillissement Cutané.

09h-11h00 / Histologie et physiologie de la peau.

- Histo-structure de la peau.
- Les grandes fonctions de la peau : notion d'homéostasie.
- Bases de biologie cutanée et inflammation cutané.
- Le microbiome cutané.
- Bases du vieillissement cutané, notion d'exposome.

Pause-café offerte

11h30-13H00 / La peau, reflet d'un état de santé.

- Bases dermatologiques des lésions élémentaires.
- Lésions héliodermiques, vieillissement cutané et protection solaire. - Hyperpigmentation cutanée.
 - Hypersensibilité et réaction allergique cutanéomuqueuse Approche psychosomatique. Pause déjeuner offerte

14h00-16h30 / Induction et régénération tissulaire.

- Introduction à la médecine régénérative.
- Les inducteurs tissulaires en médecine esthétique (concept d'induction tissulaire). - Place des facteurs de croissances et des peptides en médecine esthétique. - Focus sur les techniques de microneedling (rouleau, stylo, tampon).
- Mécanismes biophysiques et biochimiques de la PBM.
- Règles de sécurité et réglementation sur la PBM.

Pause

16h45-17h00 / Agents physiques en Médecine Esthétique : place de la Lumière. - Le majeur de la promo 2022 parlera de son mémoire et du travail de recherche bibliographique dans sa réalisation.

- Indication et contre-indication de la PBM en Médecine Esthétique (ex. post-actes). - Analyse sémiologique du vieillissement et de la beauté faciale.
- Cas pratiques et photo activation des actifs cosmétiques.

13 Mars 2025 - PRESENTIEL OBLIGATOIRE

Laser Médicaux et Techniques de Greffe Capillaire.

8h30-09h30 : Bases physiques de lasers médicaux.

9h30-10h30 : Histologie et physiologie de l'unité pilo-sébacé.

Pause-café offerte

10h45-11h15 : Techniques de greffes capillaires.

11h15-12h30 : L'épilation en médecine esthétique.

- Epilation laser.

- Epilation électrique.

Pause déjeuner offerte

14h00-15h30 / Prise en charge médicale du cheveu.

Les différents types de chute des cheveux.

2

- Diagnostic et étiologie d'une alopecie andogénique (échelles Hamilton-Norwood et Ludwig).

- Modélisation de la prise en charge : bilan clinique, biologique, nutritionnel, conseils cosmétiques.

- Traitements médicaux de l'alopecie.

- Traitements de l'alopecie en médecine esthétique (mésothérapie (GW,PP, CS, Exo, PBM). - Scores d'évaluation des traitements.

15h30-17h00 : La greffe capillaire.

Marché de la greffe capillaire.

- Techniques de greffe capillaire (manuel, semi-A, robot, mésogreffe, bio-cheveux).

10 avril 2025 - PRESENTIEL OBLIGATOIRE

Cosmétologie Médicale et Traitements de la Silhouette.

8h30-11h30 : Cosmétologie Médicale.

- Matières premières en cosmétologie.

- Spécificité des formulations cosmétiques.

- Comprendre une liste INCI d'un produit pour proposer des actifs efficaces. -

Conseils cosmétologiques en cabinet ou centre (analyse des besoins, établissement programme).

Pause-café offerte

- Protection solaire cutané et protection solaire capillaire.

- Toxicologie et précaution d'emploi autour des cosmétiques.

11h30-12h00 : Cas cliniques de cosmétologie

13h30 – 15h00 : Prise en charge du relâchement cutané.

15h00-17h00 : Adipocyte et Cryolipolyse.

15 mai 2025 - PRESENTIEL OBLIGATOIRE

Travaux pratiques : Jeux de rôles, Initiations aux Technologies, Assister un Médecin
Gestion des patientes complexes.

09h00-11h00 : Ateliers Peelings.

- Définition.

- Histologie.

- Réglementation.

- Catégories de peeling : superficiel, moyen, profond : leur Indications et contre-indications. - Protocoles peeling.

- Soins post-peeling.

- Vendre des « up-sell » post peeling.

- Démonstration pratique sur patient.

Pause-café offerte

11h15-12h15 : Ateliers Epilation Laser.

- Rappel sur les lasers médicaux (catégories, réglementation,

précautions). - Indications / contre-indications.

- CAT effets indésirables.

Démonstration sur patient.

Pause déjeuner offerte

14H00 à 15H00 : Ateliers Microneedling.

- Indication du MN.

- Actifs de cosmétologie en MN.

Démonstration sur patient.

15h00 à 16H00 : Ateliers Mésothérapie.

- Modes manuel ou pistolet : Indication et précautions. - Actifs de cosmétologie en MESO.

Démonstration sur patient

Pause

16h15 à 17h15 : CAT devant la patiente complexe.

- Reconnaître les personnalités pouvant poser un problème. - Savoir argumenter, savoir laisser la main au médecin. - Savoir garder son calme et calmer la situation.

17h15 à 18h15 : Autres techniques physiques.

- HIFU

- IPL

- Radiofréquence, RF fractionnée.

- Plasma.

- Electrostimulation Carboxythérapie

Jeudi 19 juin 2025 – Vendredi 20 juin 2025 - Palais des Congrès

Porte Maillot

🔗🔗 <https://www.aime.paris>

03 juillet 2025 - PRESENTIEL OBLIGATOIRE

Session 7

Faculté de Médecine de Paris-Est-Créteil

EXAMEN et MEMOIRES 🔗🔗

09h00-10h00 : Examen QCM

10H00-12h00 : Présentation des Mémoires.

14H00-18h00 : Présentation des Mémoires.

